



## IL CODICE SEGRETO DELLA POSTURA

### Il nostro corpo è un chiacchierone!

Ci parla costantemente di noi... in ogni istante della nostra vita continua a darci informazioni preziosissime per il nostro benessere. *Il problema è che lo fa in una lingua che non sempre comprendiamo.*

La postura, con una spalla più alta o più bassa, un piede in dentro o in fuori, un arto più lungo o più corto, nasconde messaggi fondamentali in un codice tutto da interpretare.

### La tua postura, cosa dice di te?

Vieni a scoprire come leggerla, vieni ad imparare come migliorarla!

**giovedì 28 febbraio 2019 - ore 19.00**

Relatore /  
Moderatore

Mauro Molteni

Diplomato Massofisioterapista, Specializzato in Osteopatia (D.O.) e in Terapia Funzionale Globale-TFG

Sede

presso CSTM Centro Studi di Terapie Multidisciplinari  
Via Carvina 2 - 6807 Taverna

Durata

dalle ore 19.00 alle ore 20.30 circa - segue breve rinfresco

Costo e iscrizione

incontro **GRATUITO**

E' gradita la segnalazione della partecipazione al link [www.cstm.ch/partecipo-al-freeworkshop/](http://www.cstm.ch/partecipo-al-freeworkshop/) o al 091 924 92 92 entro martedì 26 febbraio (posti limitati)

Informazioni e prenotazioni:

**CSTM**  
centro studi di terapie multidisciplinari

CSTM  
Via Carvina 2  
6807 Taverna

tel. 091 924 92 92  
email [info@cstm.ch](mailto:info@cstm.ch)  
website [www.cstm.ch](http://www.cstm.ch)