



Tronco Comune

## CSTM

Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA  
Via Carvina 2  
6807 Taverne - Svizzera

## Domanda d'ammissione / Modulo d'iscrizione - A.A. 2019-2020

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Luogo \_\_\_\_\_

Tel. privato \_\_\_\_\_ Tel. ufficio \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

### Promozione "Presentaci un amico" (corsi di formazione)

Nome / cognome dell'amico \_\_\_\_\_

Presentato da (nome / cognome) \_\_\_\_\_

## Domanda d'ammissione/iscrizione al Corso di formazione (percorso A)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Massaggio classico (MASS)                                    | <input type="checkbox"/> Massaggio Ayurvedico (MAY)                       |
| <input type="checkbox"/> Massaggio classico - diurno (MASS-D 20)                      | <input type="checkbox"/> Massaggio Ayurvedico - diurno (MAY-D 20)         |
| <input type="checkbox"/> Drenaggio linfatico manuale (DLM)                            | <input type="checkbox"/> Training Autogeno (TA)                           |
| <input type="checkbox"/> Drenaggio linfatico manuale - diurno (DLM-D 20)              | <input type="checkbox"/> Terapia cranio sacrale - biennale (TCS 19-21)    |
| <input type="checkbox"/> Massaggio delle zone riflesse del piede (RIFL)               | <input type="checkbox"/> Terapia cranio sacrale in ambito viscerale (TCV) |
| <input type="checkbox"/> Massaggio delle zone riflesse del piede - diurno (RIFL-D 20) | <input type="checkbox"/> Medicina accademica (MA - 160 ore)               |
| <input type="checkbox"/> Massaggio del tessuto connettivo (MTC)                       | <input type="checkbox"/> Primo soccorso / Rianimazione (PS/R)             |
| <input type="checkbox"/> Massaggio Tradizionale Thailandese (MTT)                     | <input type="checkbox"/> Modulo integrativo rme/MG2 (RMG2 - 20 ore)       |
| <input type="checkbox"/> Massaggio dei punti di agopuntura - diurno (MPA-D 20)        |   |

## Iscrizione al corso di specializzazione in Terapia Funzionale Globale (master)

- TFG - corso di specializzazione biennale A. A. 2020-2022 (TFG 2020-2022)

### Modalità di pagamento richiesta (solo per corsi di formazione + TFG)

- Rata unica (sconto -5%)       Rate scolastiche (senza costi)       Rateizzazione personalizzata (costo pro rata)

## Iscrizione al corso d'aggiornamento professionale (percorso B)

### Settembre

- Il massaggio miofasciale
- Il trattamento delle cicatrici
- Distorsione della caviglia: intervenire prima, intervenire meglio
- La comunicazione efficace tra operatore sanitario e paziente
- Strumenti e tecniche di Moxibustione
- Piedi fondamentali del nostro corpo
- Il dolore alla mano e la Sindrome del Tunnel Carpale
- Il drenaggio linfatico manuale per lo sportivo
- Terapia manuale per il dolore al gomito
- Alimentazione "over 50"

### Ottobre

- Approccio cranio-sacrale alla depressione
- Sonno e insonnia: perché la notte porta consiglio
- Kinesio taping: arti inferiori rachide lombo-sacrale
- Sinusite: il drenaggio linfatico manuale come alleato nel contrasto delle affezioni alle vie aeree superiori
- Garbhabhyangam e Balabhyangam

### Novembre

- Allergie stagionali: il "vaccino" Reflex
- I disturbi della tiroide: un approccio con la terapia manuale
- Cefalea: classificazione e trattamento di 6 tipi di mal di testa
- Acne: come e perché trattarla con il linfodrenaggio
- Hot Stone Massage: la terapia del calore
- Ginocchio: dalla terapia manuale alla riabilitazione sportiva

### Dicembre

- Trattamento del dolore alle spalle e al dorso quale conseguenza di stress e ansia
- La pelle: componente fisiologica e psicoemotiva secondo la Medicina estremo-orientale
- Cervicalgia: la massoterapia nella gestione di un problema che dà alla testa
- Basti: il trattamento localizzato in Ayurveda
- Cefalea e emicrania: alla base del dolore

### Gennaio

- Massaggio & Stretching: alleati per il benessere
- Nadiabhyanga: "la terapia delle Nadi" in Ayurveda
- Fibromialgia: quando il dolore sta stretto allo stile di vita
- Gravidanza e parto: sostegno e proposte per i 9 mesi

### Febbraio

- Il piede artrosico: il contributo riflessologico
- Pindasweda secco: la terapia del calore in Ayurveda
- Il dolore al ginocchio nel paziente sportivo e nel paziente sedentario

### Febbraio

- La spina calcaneare: la regina del dolore al piede
- Sovrappeso e obesità
- Lombalgia e sciatalgia: intervenire con il massaggio
- La salute in cucina - i principi della Dietetica Cinese preventiva e terapeutica
- Udvartana: il massaggio a secco con polveri di erbe

### Marzo

- Tecniche osteopatiche di linfodrenaggio
- Garshan e Ubtan: il trattamento con i guanti di seta e successivo impacco
- Menopausa e Sindrome Climaterica
- Nutrizione & Sport
- Respirare a pieni polmoni: trattamento delle problematiche respiratorie

### Aprile

- Trattamento del rachide cervicale nel modello della medicina estremo orientale
- La psicosomatica
- Lifting al viso e liposuzione: il drenaggio linfatico manuale nel post chirurgico
- Il microbiota: alleato o nemico?
- Kinesio taping: arti superiori e rachide cervico-dorsale
- Massaggio miofasciale strumentale

### Maggio

- Burnout nelle professioni di aiuto: come tutelarsi
- Mal di schiena: approccio, suggerimenti e trattamenti della tradizione orientale
- Cellulite e terapia manuale: la panniculopatia edemato-fibro-sclerotica da inestetismo a disfunzione
- Ottimizzazione della corsa e prevenzione dei traumi
- La pubalgia
- Il Sistema Muscolare in Riflessologia
- Tatto e contatto

### Giugno

- Il trattamento miofasciale della spalla dolorosa
- Il trattamento per la cistite
- Relazioni tra podopatologie e riflessologia
- Snehana: il trattamento anti Ama
- Il trattamento delle vertigini con la Terapia cranio sacrale
- Trattamento energetico dello stato d'ansia, angoscia e oppressione secondo il modello estremo orientale

### Luglio

- Il dolore e l'artrosi dell'anca

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Con questa iscrizione vengono accettate le condizioni generali del CSTM - Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA.

Nel caso di "Domanda d'ammissione al percorso A" e/o "Iscrizione al Corso di specializzazione in Terapia Funzionale Globale" ricordarsi di [allegare i documenti richiesti](#) (vedi Condizioni generali, pag. 112).

Via Carvina 2  
6807 Taverne - Svizzera  
www.cstm.ch

Tel. +41 91 924 92 92  
email info@cstm.ch

Ciclo di formazione accreditato

OmL TC

Tronco Comune

## CSTM

Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA  
Via Carvina 2  
6807 Taverne - Svizzera

### Modulo d'iscrizione formazione propedeutica all'ottenimento del certificato "Tronc Commun" OdA-TC - A.A. 2019-2020

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_

Luogo \_\_\_\_\_

Tel. privato \_\_\_\_\_

Tel. ufficio \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Tecnica / terapia \_\_\_\_\_

Unità d'apprendimento BG1 - unità completa - 28 ore

Unità d'apprendimento BG2 - unità completa - 28 ore

Unità d'apprendimento MG1 - unità completa - 10 ore

#### Unità d'apprendimento MG2

unità completa - 148 ore

modulo Biologia - 16 ore

modulo Patologia generale - 16 ore

modulo Anatomia, fisiologia, fisiopatologia, patologia - 104 ore

modulo Patologia infettiva - 4 ore

modulo Farmacologia - 8 ore

#### Unità d'apprendimento MG3

unità completa - 28 ore

modulo Gestione del rischio - 12 ore

modulo Collaborazione con specialisti del settore medico - 8 ore

modulo Limiti e possibilità della TC - 4 ore

modulo Igiene - 4 ore

#### Unità d'apprendimento SG

unità completa - 104 ore

modulo Psicologia - 40 ore

modulo Comunicazione - 16 ore

modulo Conduzione di colloquio - 28 ore

modulo Processi d'apprendimento e cambiamento - 20 ore

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Con questa iscrizione vengono accettate le condizioni generali del CSTM - Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA (vedi Condizioni generali/regolamento scolastico, pag. 112).