



## CSTM

Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA

Via Carvina 2

6807 Taverne - Svizzera

## Domanda d'ammissione / Modulo d'iscrizione - A.A. 2022-2023

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Via / n. \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_

Luogo \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Data scadenza Rme (se disponibile) \_\_\_\_\_

Metodi registrati (ASCA/Rme) \_\_\_\_\_

- pag. 2/4      Iscrizione Corsi di formazione (percorso A) + Tronco Comune
- pag. 3+4/4      Iscrizione corsi di aggiornamento professionale (percorso B)
- pag. 4      Autocertificazione dello stato di salute

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Con la firma del presente modulo:

- si conferma la completezza delle informazioni comunicate e si autorizza il trattamento dei dati personali nel rispetto delle leggi e della normativa svizzera sulla privacy. Policy Privacy e informativa sull'uso dei dati disponibile online su [www.cstm.ch/privacy](http://www.cstm.ch/privacy)
- vengono accettate le Condizioni generali/regolamento scolastico del CSTM - Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA, disponibili in calce all'Opuscolo corsi annuale, p. 128.

## Domanda d'ammissione / iscrizione Corso di formazione (percorso A)

- Massaggio classico (MASS serale)
- Massaggio classico - diurno annuale (MASS1-D 22-23)
- Massaggio classico - diurno semestrale (MASS2-D 23)
- Massaggio classico - integrativo 80h (MASS2-D 80)
- Drenaggio linfatico manuale (DLM serale)
- Drenaggio linfatico manuale - diurno (DLM-D 23)
- Drenaggio linfatico manuale - integrativo 80h (DLM-D 80)
- Massaggio delle zone riflesse del piede (RIFL serale)
- Massaggio delle zone riflesse del piede - diurno (RIFL-D 23)
- Massaggio delle zone riflesse del piede - integrativo 64h (RIFL-D 64)
- Massaggio del tessuto connettivo (MTC)
- Massaggio Tradizionale Thailandese (MTT)
- Training Autogeno (TA)
- Coaching Nutrizionale (CON)
- Massaggi Terapeutici - 740 ore (MT)
- Massaggi Terapeutici - passerella (PASS-108 ore)
- Modulo integrativo MT:  MASS32  DLM32  RIFL24
- Medicina accademica (MA - 170 ore)
- Primo soccorso / Rianimazione (PS - MG1 - 10 ore)
- Primo Soccorso Refresher (PSR - 4 ore)

## Iscrizione moduli Corso di formazione Tronco Comune - OmL TC

- Unità d'apprendimento BG1 - unità completa - 28 ore
- Unità d'apprendimento BG2 - unità completa - 28 ore
- Unità d'apprendimento MG1 - unità completa - 10 ore

### Unità d'apprendimento MG2

- Unità completa - 148 ore
- modulo Biologia - 12 ore
- modulo Patologia generale - 16 ore
- modulo Anatomia, fisiologia, fisiopatologia, patologia - 104 ore
- modulo Patologia infettiva+igiene - 8 ore
- modulo Farmacologia - 8 ore

### Unità d'apprendimento SG

- Unità completa - 104 ore
- modulo Psicologia - 32 ore
- modulo Comunicazione - 16 ore
- modulo Conduzione di colloquio - 24 ore
- modulo Processi d'apprendimento e cambiamento - 32 ore

### Unità d'apprendimento MG3

- Unità completa - 28 ore
- modulo Gestione del rischio - 16 ore
- modulo Collaborazione con specialisti - 4 ore
- modulo Limiti e possibilità della TC - 4 ore
- modulo Igiene in ambulatorio - 4 ore

### Moduli integrativi RME/TC-ASCA

- modulo integrativo rme/MG2 (R-MG2int - 20 ore)
- modulo integrativo rme/MG3 (R-MG3int - 20 ore)
- modulo integrativo rme/SG (R-SGint - 80 ore)

## Modalità di pagamento richiesta (solo per i corsi di formazione base A + MT)

- Rata unica (sconto -5%)
- Rate scolastiche (senza costi)
- Rateizzazione personalizzata (costo pro rata)

Nel caso di "Domanda d'ammissione al percorso A" ricordarsi di [allegare i documenti richiesti](#) (vedi Condizioni generali/regolamento scolastico, p. 128 - Opuscolo corsi CSTM AA 2022-2023).

## Iscrizione al corso d'aggiornamento professionale (percorso B)

### Settembre

- Il massaggio miofasciale
- Trattamento energetico dello stato d'ansia, angoscia e oppressione secondo il modello estremo orientale
- Il bendaggio linfatico
- La salute in cucina - i principi della Dietetica Cinese preventiva e terapeutica
- Il trattamento delle cicatrici
- Il dolore alla mano e la Sindrome del Tunnel Carpale

### Ottobre

- Burnout: il circuito che manda in tilt
- La riflessologia della mano: ad ogni punto un beneficio
- Massaggio e trattamenti idroterapici
- La spina calcaneare: la regina del dolore al piede
- Il kinesiotaping linfatico
- La comunicazione efficace tra operatore sanitario e paziente
- Trattamento dell'arto inferiore con la terapia manuale
- Cefalea ed emicrania: alla base del dolore
- Alimentazione "over 50"
- Medicina Tradizionale Cinese e la rete dei 12 meridiani principali
- Idrobalneoterapia - La cura dell'acqua - Modulo lavaggi e spugnature

### Novembre

- Vitamine: le molecole del benessere
- Le Cinque Emozioni in Medicina Cinese: il massaggio energetico per armonizzare lo stato psicoemotivo
- Il dolore al ginocchio nel paziente sportivo e nel paziente sedentario
- Il Training Autogeno per il miglioramento delle prestazioni fisiche
- Introduzione all'elettroterapia
- Il Massaggio Sportivo
- Il Kinesiotaping estetico e del viso

### Dicembre

- Trattamento dell'arto superiore con la terapia manuale
- La spesa intelligente: la Salute inizia dal carrello
- Trigger Point - tecniche di autotrattamento - online
- Il Drenaggio linfatico manuale per lo sportivo, professionista ed amatoriale
- Il ciclo mestruale e i disturbi della sfera femminile
- Il dolore e l'artrosi dell'anca

### Gennaio

- Respirare a pieni polmoni: trattamento delle problematiche respiratorie microbiota: alleato o nemico?
- La terapia con ultrasuoni
- Il massaggio dei piedi - autotrattamento e terapia
- Hot Stone Massage: la terapia del calore
- Burnout: un problema manifestato dal paziente e vissuto dal terapeuta

### Febbraio

- Le cefalee in quattro quadri - gli squilibri energetici dell'alto in Medicina Cinese
- Tecniche funzionali di linfodrenaggio
- Fibromialgia: quando il dolore sta stretto allo stile di vita
- Post Partum: sollievo e riequilibrio con la terapia manuale
- Menopausa e Sindrome Climaterica
- Sovrappeso e obesità

### Marzo

- Cellulite e lipoedema
- Il massaggio delle zone riflesse del viso
- I minerali per la Salute dell'uomo - online
- Gravidanza e parto: sostegno e proposte per i nove mesi
- Idrobalneoterapia - La cura dell'acqua - Modulo impacchi
- Il trattamento miofasciale della spalla dolorosa
- Acufeni - Strategie d'intervento in Medicina Cinese
- Gravidanza, parto e puerperio con il Training Autogeno

### Aprile

- I Trigger Point
- I Meridiani Meravigliosi: un eccezionale bacino di energia
- Terapia manuale per il dolore al gomito
- Nutrizione & Sport
- Introduzione alla Termoterapia
- Trattamento secondario del linfedema degli arti superiori

### Maggio

- La pelle: componente fisiologica e psicoemotiva secondo la Medicina estremo-orientale
- Cistite e terapia manuale
- Punti riflessi del sistema muscolare, sistema nervoso e nervi cranici
- La psicosomatica
- Trattamento del complesso lombo-sacro-pelvico con la terapia manuale
- Gli organi in Medicina Tradizionale Cinese applicata - online
- Drenaggio linfatico manuale: corso avanzato

*prosegue giugno+luglio*

## Giugno

- Bendaggio e gestione degli edemi venosi
- Alimentazione e malattie dell'apparato digerente - online
- Relazioni tra podopatologie e riflessologia plantare
- Artrosi: i punti di digitopressione per alleviare il dolore articolare

## Luglio

- Trattamento del complesso cervico-dorsale con la terapia manuale
- Sonno e insonnia: perché la notte porta consiglio
- Idrobalneoterapia - La cura dell'acqua - Modulo bagni

## Autocertificazione dello stato di salute

La frequenza ai corsi di CSTM richiede un buono stato di salute. Il candidato è tenuto a segnalare eventuali problemi che potrebbero compromettere il percorso formativo.

Con la firma del presente modulo si dichiara, sotto la propria responsabilità:

- di godere di un buono stato di salute e di non presentare controindicazioni per svolgere le attività formative indicate
- di soffrire di un disturbo della salute - allegare un Certificato medico di idoneità per la frequenza dei corsi

Si solleva il CSTM da qualsiasi responsabilità riguardo dichiarazioni non veritiere.

Le informazioni contenute nel presente modulo sono trattate in modo confidenziale.

Data

Firma



[www.cstm.ch](http://www.cstm.ch)

