

Via Carvina 2  
6807 Taverne - Svizzera  
[www.cstm.ch](http://www.cstm.ch)

Tel. +41 91 924 92 92  
email [info@cstm.ch](mailto:info@cstm.ch)



Tronco Comune



## CSTM

Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA  
Via Carvina 2  
6807 Taverne - Svizzera

## Domanda d'ammissione / Modulo d'iscrizione - A.A. 2023-2024

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Via / n. \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_

Luogo \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Data scadenza Rme (se disponibile) \_\_\_\_\_

Metodi registrati (ASCA/Rme) \_\_\_\_\_

- pag. 2/4      Iscrizione Corsi di formazione (percorso A) + Tronco Comune
- pag. 3/4      Iscrizione corsi di aggiornamento professionale (percorso B)
- pag. 4/4      Autocertificazione dello stato di salute

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Con la firma del presente modulo:

- si conferma la completezza delle informazioni comunicate e si autorizza il trattamento dei dati personali nel rispetto delle leggi e della normativa svizzera sulla privacy. Policy Privacy e informativa sull'uso dei dati disponibile online su [www.cstm.ch/privacy](http://www.cstm.ch/privacy)  
- vengono accettate le Condizioni generali/regolamento scolastico del CSTM - Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA, disponibili in calce all'Opuscolo corsi annuale, p. 118.

## Domanda d'ammissione / iscrizione Corso di formazione (percorso A)

- Massaggio classico (MASS serale)
- Massaggio classico - diurno annuale (MASS1-D 23-24)
- Massaggio classico - diurno semestrale (MASS2-D 24)
- Massaggio classico - integrativo 80h (MASS2-D 80)
- Drenaggio linfatico manuale (DLM serale)
- Drenaggio linfatico manuale - diurno (DLM-D 24)
- Drenaggio linfatico manuale - integrativo 80h (DLM-D 80)
- Massaggio delle zone riflesse del piede (RIFL serale)
- Massaggio delle zone riflesse del piede - diurno (RIFL-D 24)
- Massaggio delle zone riflesse del piede - integrativo 64h (RIFL-D 64)
- Massaggio del tessuto connettivo (MTC)
- Training Autogeno (TA)
- Coaching Nutrizionale (CON serale)
- Coaching Nutrizionale - diurno annuale (CON-D 23-24)
- Massaggi Terapeutici - 740 ore (MT)
- Massaggi Terapeutici - passerella (PASS-108 ore)
- Modulo integrativo MT:  MASS32  DLM32  RIFL24
- Medicina accademica (MA - 170 ore)
- Primo soccorso / Rianimazione (PS - MG1 - 10 ore)
- Primo Soccorso Refresher (PSR - 4 ore)

## Iscrizione moduli Corso di formazione Tronco Comune - OmL TC

- Unità d'apprendimento BG1 - unità completa - 28 ore
- Unità d'apprendimento BG2 - unità completa - 28 ore
- Unità d'apprendimento MG1 - unità completa - 10 ore

### Unità d'apprendimento MG2

- Unità completa - 148 ore
- modulo Biologia - 12 ore
- modulo Patologia generale - 16 ore
- modulo Anatomia, fisiologia, fisiopatologia, patologia - 104 ore
- modulo Patologia infettiva+igiene - 8 ore
- modulo Farmacologia - 8 ore

### Unità d'apprendimento SG

- Unità completa - 104 ore
- modulo Psicologia - 32 ore
- modulo Comunicazione - 16 ore
- modulo Conduzione di colloquio - 24 ore
- modulo Processi d'apprendimento e cambiamento - 32 ore

### Unità d'apprendimento MG3

- Unità completa - 28 ore
- modulo Gestione del rischio - 16 ore
- modulo Collaborazione con specialisti - 4 ore
- modulo Limiti e possibilità della TC - 4 ore
- modulo Igiene in ambulatorio - 4 ore

### Moduli integrativi RME/TC-ASCA

- modulo integrativo rme/MG2 (R-MG2int - 20 ore)
- modulo integrativo rme/MG3 (R-MG3int - 20 ore)
- modulo integrativo rme/SG (R-SGint - 80 ore)

## Modalità di pagamento richiesta (solo per i corsi di formazione percorso A + MT)

- Rata unica (sconto -5%)
- Rate scolastiche (senza costi)
- Rateizzazione personalizzata (costo pro rata)

Nel caso di "Domanda d'ammissione al percorso A" ricordarsi di [allegare i documenti richiesti](#) (vedi Condizioni generali/regolamento scolastico, p. 118 - Opuscolo corsi CSTM AA 2023-2024).

## Iscrizione al corso d'aggiornamento professionale (percorso B)

### Settembre

- Corso di preparazione all'esame finale in Massaggi Terapeutici
- Strumenti e tecniche di Moxibustione
- Il massaggio miofasciale
- BLS-AED-SRC Refresh
- Il bendaggio linfatico
- La riflessologia della mano: ad ogni punto un beneficio
- Alle origini dell'ansia e dell'asma in Medicina Cinese
- Il trattamento delle cicatrici
- I minerali per la Salute dell'uomo

### Ottobre

- Trattamento dell'arto inferiore con la terapia manuale
- La "Sequenza che dà la Forma al Tutto": il Massaggio Tradizionale Thailandese
- La comunicazione efficace tra operatore sanitario e paziente
- Il Kinesiotaping estetico e del viso
- Relazioni tra podopatologie e riflessologia plantare
- Sovrappeso e obesità
- La Medicina energetica in sostegno alla fertilità

### Novembre

- La terapia con ultrasuoni
- Coxalgia e riflessologia: modelli di trattamento riflesso
- Vitamine: le molecole del benessere
- Il Massaggio Sportivo
- I principi della Dietetica Cinese preventiva e terapeutica
- Trattamento dell'addome: edemi e disturbi intestinali

### Dicembre

- Il dolore e l'artrosi dell'anca
- Burnout: il cortocircuito che manda in tilt
- Il Training Autogeno per il miglioramento delle prestazioni fisiche
- La pelle: componente fisiologica e psicoemotiva secondo la Medicina estremo-orientale

### Gennaio

- Alimentazione "over 50"
- Il massaggio delle zone riflesse del viso
- Torcicollo e mal di testa nel Traditional Thai Massage e nel nipponico Shiatsu
- Il Kinesiotaping linfatico
- Fibromialgia, il peso del dolore - Strategie del massaggio energetico nell'ottica della Medicina Cinese

### Febbraio

- La spesa intelligente: la Salute inizia dal carrello
- Burnout: un problema manifestato dal paziente e vissuto dal terapeuta

### Febbraio

- Le Cinque Emozioni in Medicina Cinese
- Introduzione all'elettroterapia
- Drenaggio linfatico manuale: corso avanzato
- Punti riflessi dei nervi cranici, sistema nervoso periferico e autonomo, sistema muscolare - master
- Il massaggio dei piedi - autotrattamento e terapia

### Marzo

- Il microbiota: alleato o nemico?
- Sonno e insonnia: perché la notte porta consiglio
- Trattamento del complesso lombo-sacro-pelvico con la terapia manuale
- I Meridiani Meravigliosi: un eccezionale bacino di energia
- Gravidanza, parto e puerperio con il Training Autogeno
- Hot Stone Massage: la terapia del calore
- Il trattamento miofasciale della spalla dolorosa

### Aprile

- Gonfiore e Obesità in Medicina Tradizionale Cinese
- Trattamento del complesso cervico-dorsale con la terapia manuale
- Medicina Tradizionale Cinese e la rete dei 12 Meridiani Principali
- Alimentazione e malattie dell'apparato digerente
- Cellulite e lipoedema

### Maggio

- Introduzione alla Termoterapia
- Trattamento secondario del linfedema degli arti superiori
- Il trattamento riflessologico delle sciatalgie
- Mal di testa e digitopressione
- Trattamento dell'arto superiore con la terapia manuale
- La psicosomatica
- Nutrizione & Sport
- Bendaggio e gestione degli edemi venosi

### Giugno

- Gli Organi in Medicina Tradizionale Cinese applicata
- I Trigger Point
- Idrobalneoterapia: argille, fanghi e proprietà dell'acqua
- Gravidanza e parto: sostegno e proposte per i nove mesi

### Luglio

- La gestione del dolore muscoloscheletrico con il massaggio delle zone riflesse dell'orecchio
- Acufeni - Strategie d'intervento in Medicina Cinese

## Autocertificazione dello stato di salute

La frequenza ai corsi di CSTM richiede un buono stato di salute. Il candidato è tenuto a segnalare eventuali problemi che potrebbero compromettere il percorso formativo.

Con la firma del presente modulo si dichiara, sotto la propria responsabilità:

- di godere di un buono stato di salute e di non presentare controindicazioni per svolgere le attività formative indicate
- di soffrire di un disturbo della salute - allegare un Certificato medico di idoneità per la frequenza dei corsi

Si solleva il CSTM da qualsiasi responsabilità riguardo dichiarazioni non veritiere.

Le informazioni contenute nel presente modulo sono trattate in modo confidenziale.

Data

---

Firma

---



[www.cstm.ch](http://www.cstm.ch)



CSTM - Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA

Via Carvina 2 Tel. +41 91 924 92 92  
6807 Taverne-Svizzera email [info@cstm.ch](mailto:info@cstm.ch)