

Via Carvina 2
6807 Taverne - Svizzera
www.cstm.ch

Tel. +41 91 924 92 92
email info@cstm.ch



Tronco Comune



CSTM

Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA
Via Carvina 2
6807 Taverne - Svizzera

Domanda d'ammissione / Modulo d'iscrizione - A.A. 2024-2025

Nome

Cognome

Luogo e data di nascita

Via / n.

CAP

Luogo

Telefono

Cellulare

E-mail

Professione

Data scadenza Rme (se disponibile)

Metodi registrati (ASCA/Rme)

- pag. 2/4 Iscrizione Corsi di formazione (percorso A) + Tronco Comune
- pag. 3/4 Iscrizione corsi di aggiornamento professionale (percorso B)
- pag. 4/4 Autocertificazione dello stato di salute

Data

Firma

Con la firma del presente modulo:

- si conferma la completezza delle informazioni comunicate e si autorizza il trattamento dei dati personali nel rispetto delle leggi e della normativa svizzera sulla privacy. Policy Privacy e informativa sull'uso dei dati disponibile online su www.cstm.ch/privacy
- vengono accettate le Condizioni generali/regolamento scolastico del CSTM - Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA, disponibili in calce all'Opuscolo corsi annuale, p. 128.

Domanda d'ammissione / iscrizione Corso di formazione (percorso A)

- Massaggio classico (MASS serale)
- Massaggio classico - diurno annuale (MASS1-D 24-25)
- Massaggio classico - diurno semestrale (MASS2-D 25)
- Massaggio classico - integrativo 80h (MASS2-D 80)
- Drenaggio linfatico manuale (DLM serale)
- Drenaggio linfatico manuale - diurno (DLM-D 25)
- Drenaggio linfatico manuale - integrativo 80h (DLM-D 80)
- Massaggio delle zone riflesse del piede (RIFL serale)
- Massaggio delle zone riflesse del piede - diurno (RIFL-D 25)
- Massaggio delle zone riflesse del piede - integrativo 64h (RIFL-D 64)
- Massaggio del tessuto connettivo (MTC)
- Massaggio del tessuto connettivo - diurno (MTC-D 25)
- Training Autogeno (TA)
- Coaching Nutrizionale (CON serale)
- Coaching Nutrizionale - diurno annuale (CON-D 24-25)
- Massaggi Terapeutici - 740 ore (MT)
- Massaggi Terapeutici - passerella (PASS-108 ore)
- Modulo integrativo MT33: MASS32 DLM32 RIFL24
- Medicina accademica (MA - 170 ore)
- Primo soccorso / Rianimazione (PS - MG1 - 10 ore)
- Primo Soccorso Refresher (PSR - 4 ore)

Iscrizione moduli Corso di formazione Tronco Comune - OmL TC

- Unità d'apprendimento BG1 - unità completa - 28 ore
- Unità d'apprendimento BG2 - unità completa - 28 ore
- Unità d'apprendimento MG1 - unità completa - 10 ore

Unità d'apprendimento MG2

- Unità completa - 148 ore
- modulo Biologia - 12 ore
- modulo Patologia generale - 16 ore
- modulo Anatomia, fisiologia, fisiopatologia, patologia - 104 ore
- modulo Patologia infettiva+igiene - 8 ore
- modulo Farmacologia - 8 ore

Unità d'apprendimento SG

- Unità completa - 104 ore
- modulo Psicologia - 32 ore
- modulo Comunicazione - 16 ore
- modulo Conduzione di colloquio - 24 ore
- modulo Processi d'apprendimento e cambiamento - 32 ore

Unità d'apprendimento MG3

- Unità completa - 28 ore
- modulo Gestione del rischio - 16 ore
- modulo Collaborazione con specialisti - 4 ore
- modulo Limiti e possibilità della TC - 4 ore
- modulo Igiene in ambulatorio - 4 ore

Moduli integrativi RME/TC-ASCA

- modulo integrativo rme/MG2 (R-MG2int - 20 ore)
- modulo integrativo rme/MG3 (R-MG3int - 20 ore)
- modulo integrativo rme/SG (R-SGint - 80 ore)

Modalità di pagamento richiesta (solo per i corsi di formazione percorso A + MT)

- Rata unica (sconto -5%)
- Rate scolastiche (senza costi)
- Rateizzazione personalizzata (costo pro rata)

-
- Promo Iscritti Prima (entro 2 mesi dall'inizio del corso e saldo in unica rata entro 10 gg, vedi p.12 + p.126)

Nel caso di "Domanda d'ammissione al percorso A" ricordarsi di [allegare i documenti richiesti](#) (vedi Condizioni generali/regolamento scolastico, p. 128 - Opuscolo corsi CSTM AA 2024-2025).

Iscrizione al corso d'aggiornamento professionale (percorso B)

Settembre

- Corso di preparazione all'esame finale in Massaggi Terapeutici
- Il Kinesiotaping estetico e del viso
- Il massaggio miofasciale
- Strumenti e tecniche di Moxibustione
- BLS-AED-SRC Refresh
- Il bendaggio linfatico
- Vitamine: le molecole del benessere
- Organi e Visceri in Medicina Tradizionale Cinese
- Trattamento dell'arto inferiore con la terapia manuale
- I Meridiani Meravigliosi: un eccezionale bacino di energia

Ottobre

- Il trattamento delle cicatrici
- La comunicazione efficace tra operatore sanitario e paziente
- I Trigger Point
- Relazioni tra podopatologie e riflessologia plantare
- Le disarmonie della pelle in Medicina Cinese
- Trattamento dell'addome: edemi e disturbi intestinali
- Il dolore e l'artrosi dell'anca
- I minerali per la Salute dell'uomo
- La riflessologia della mano: ad ogni punto un beneficio

Novembre

- Torcicollo e mal di testa nel Traditional Thai Massage e nel nipponico Shiatsu
- Il Kinesiotaping linfatico
- Burnout: un problema manifestato dal paziente e vissuto dal terapeuta
- Sovrappeso e obesità
- La "Sequenza che dà la Forma al Tutto": il Massaggio Tradizionale Thailandese
- Punti riflessi dei nervi cranici, sistema nervoso periferico e autonomo, sistema muscolare
- Trattamento del complesso lombo-sacro-pelvico con la terapia manuale
- La terapia della coppettazione in Medicina Cinese

Dicembre

- Drenaggio linfatico manuale: corso avanzato
- Il Training Autogeno per il miglioramento delle prestazioni fisiche
- Alimentazione e malattie dell'apparato digerente
- Introduzione all'elettroterapia
- Acufeni - Strategie d'intervento in Medicina Cinese
- Hot Stone Massage: la terapia del calore

Gennaio

- Il trattamento miofasciale della spalla dolorosa
- Trattamento delle vie secondarie nei linfedemi degli arti superiori
- Introduzione alla Termoterapia
- La spesa intelligente: la Salute inizia dal carrello
- Il Massaggio Sportivo
- Le Cinque Emozioni in Medicina Cinese: il massaggio energetico per armonizzare lo stato psicoemotivo
- Coxalgia e riflessologia: modelli di trattamento riflesso

Febbraio

- Drenaggio linfatico manuale refresh: l'efficacia della manualità
- Dispnea e asma, ansia e oppressione: le disarmonie del petto in Medicina Cinese
- Alimentazione "over 50"
- Medicina Tradizionale Cinese e la rete dei 12 Meridiani Principali
- Gravidanza, parto e puerperio con il Training Autogeno
- Il trattamento riflessologico delle sciatalgie

Marzo

- Morbo di Parkinson: il sostegno offerto dal massaggio e dei punti energetici in medicina cinese
- Il massaggio delle zone riflesse del viso
- Diete a confronto: sopravvivere alle mille informazioni
- Il Training Autogeno per bambini
- Cellulite e lipoedema
- Il massaggio dei piedi - autotrattamento e terapia

Aprile

- La terapia con ultrasuoni
- Nutrizione & Sport
- Gonfiore e Obesità in Medicina Tradizionale Cinese
- Bendaggio e gestione degli edemi venosi
- Ipertensione: il trattamento energetico
- Training Autogeno e alimentazione

Maggio

- Il trattamento del complesso cervico-dorsale con la terapia manuale
- Mal di testa e digitopressione
- Riflessologia del piede - The best practices
- Il microbiota: alleato o nemico?
- Kinesiotaping nel trattamento del dolore muscolo-scheletrico
- La sfera affettiva e il trattamento articolare: i Punti Luo
- Idrobalneoterapia: argille, fanghi e proprietà dell'acqua
- La psicosomatica
- La salute in cucina - I principi della Dietetica Cinese preventiva e terapeutica

Giugno

- Idrobalneoterapia: applicazioni naturali
- Stress: la causa più importante di lesione organica in MTC
- La fisiologia femminile: il ciclo lunare dal menarca alla menopausa

Luglio

- La gestione del dolore muscoloscheletrico con il massaggio delle zone riflesse dell'orecchio
- Sonno e insonnia: perché la notte porta consiglio
- Trattamento dell'arto superiore con la terapia manuale

Scopri la Promo Early Bird
per i corsi d'aggiornamento professionale
a p. 126 dell'Opuscolo Corsi oppure online

www.cstm.ch

Autocertificazione dello stato di salute

La frequenza ai corsi di CSTM richiede un buono stato di salute. Il candidato è tenuto a segnalare eventuali problemi che potrebbero compromettere il percorso formativo.

Con la firma del presente modulo si dichiara, sotto la propria responsabilità:

- di godere di un buono stato di salute e di non presentare controindicazioni per svolgere le attività formative indicate
- di soffrire di un disturbo della salute - allegare un Certificato medico di idoneità per la frequenza dei corsi

Si solleva il CSTM da qualsiasi responsabilità riguardo dichiarazioni non veritiere.

Le informazioni contenute nel presente modulo sono trattate in modo confidenziale.

Data _____

Firma _____



www.cstm.ch



asca



CSTM - Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA

Via Carvina 2 Tel. +41 91 924 92 92
6807 Taverne-Svizzera email info@cstm.ch