

Via Carvina 2  
6807 Taverne - Svizzera  
www.cstm.ch

Tel. +41 91 924 92 92  
email info@cstm.ch



## CSTM

Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA  
Via Carvina 2  
6807 Taverne - Svizzera

## Domanda d'ammissione / Modulo d'iscrizione - A.A. 2025-2026

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Via / n. \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_

Luogo \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Data scadenza Rme (se disponibile) \_\_\_\_\_

Metodi registrati (ASCA/Rme) \_\_\_\_\_

- pag. 2/4 Iscrizione Corsi di formazione (percorso A) + Tronco Comune
- pag. 3/4 Iscrizione corsi di aggiornamento professionale (percorso B)
- pag. 4/4 Autocertificazione dello stato di salute

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Con la firma del presente modulo:

- si conferma la completezza delle informazioni comunicate e si autorizza il trattamento dei dati personali nel rispetto delle leggi e della normativa svizzera sulla privacy. Policy Privacy e informativa sull'uso dei dati disponibile online su [www.cstm.ch/privacy](http://www.cstm.ch/privacy)
- vengono accettate le Condizioni generali/regolamento scolastico del CSTM - Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA, disponibili in calce all'Opuscolo corsi annuale, p. 128.

## Domanda d'ammissione / iscrizione Corso di formazione (percorso A)

- Massaggio classico (MASS serale)
- Massaggio classico - weekend (MASS-we)
- Massaggio classico - diurno semestrale (MASS-D 26)
- Massaggio classico - integrativo 80h (MASS-D 80)
- Drenaggio linfatico manuale (DLM serale)
- Drenaggio linfatico manuale - weekend (DLM-we)
- Drenaggio linfatico manuale - diurno (DLM-D 26)
- Drenaggio linfatico manuale - integrativo 80h (DLM-D 80)
- Massaggio delle zone riflesse del piede (RIFL serale)
- Massaggio delle zone riflesse del piede - weekend (RIFL-we)
- Massaggio delle zone riflesse del piede - diurno (RIFL-D 26)
- Massaggio delle zone riflesse del piede - integrativo 64h (RIFL-D 64)
- Massaggio del tessuto connettivo (MTC)
- Massaggio del tessuto connettivo - diurno (MTC-D 26)
- Training Autogeno (TA)
- Coaching Nutrizionale (CON serale online/weekend)
- Coaching Nutrizionale - diurno (CON-D 25-26)
- Massaggio Terapeutico Thailandese (MTT)
- Massaggi Terapeutici - 740 ore (MT)
- Massaggi Terapeutici - passerella (PASS-108 ore)
- Modulo integrativo MT33:  MASS32  DLM32  RIFL24
- Medicina accademica (MA - 170 ore)  
richiesta libro scolastico:  testo digitale  testo cartaceo
- Primo soccorso / Rianimazione (PS - MG1 - 10 ore)
- Primo Soccorso Refresh (PSR - 4 ore)

## Iscrizione moduli Corso di formazione Tronco Comune - OmL TC

- Unità d'apprendimento BG1 - unità completa - 28 ore
- Unità d'apprendimento BG2 - unità completa - 28 ore
- Unità d'apprendimento MG1 - unità completa - 10 ore

### Unità d'apprendimento MG2

- Unità completa - 148 ore
- modulo Biologia - 12 ore
- modulo Patologia generale - 16 ore
- modulo Anatomia, fisiologia, fisiopatologia, patologia - 104 ore
- modulo Patologia infettiva+igiene - 8 ore
- modulo Farmacologia - 8 ore

### Unità d'apprendimento SG

- Unità completa - 104 ore
- modulo Psicologia - 32 ore
- modulo Comunicazione - 16 ore
- modulo Conduzione di colloquio - 24 ore
- modulo Processi d'apprendimento e cambiamento - 32 ore

### Unità d'apprendimento MG3

- Unità completa - 28 ore
- modulo Gestione del rischio - 16 ore
- modulo Collaborazione con specialisti - 4 ore
- modulo Limiti e possibilità della TC - 4 ore
- modulo Igiene in ambulatorio - 4 ore

### Moduli integrativi RME/TC-ASCA

- modulo integrativo rme/MG2 (R-MG2int - 20 ore)
- modulo integrativo rme/MG3 (R-MG3int - 20 ore)
- modulo integrativo rme/SG (R-SGint - 80 ore)

## Modalità di pagamento richiesta (solo per i corsi di formazione percorso A + MT)

- Rata unica (sconto -5%)
- Rate scolastiche (senza costi)
- Rateizzazione personalizzata (finanziamento)

- Promo Iscriviti Prima (entro 2 mesi dall'inizio del corso e saldo in unica rata entro 10 gg, vedi p.12 + p.40)

Nel caso di "Domanda d'ammissione al percorso A" ricordarsi di [allegare i documenti richiesti](#) (vedi Condizioni generali/regolamento scolastico, p. 128 - Opuscolo corsi CSTM AA 2025-2026).

# Iscrizione al corso d'aggiornamento professionale (percorso B)

## Settembre

- Corso di preparazione all'esame finale in Massaggi Terapeutici
- Trattamento del complesso lombo-sacro-pelvico con la terapia manuale
- Vitamine: le molecole del Benessere
- Il trattamento delle cicatrici
- Gravidanza e parto: sostegno e proposte per i nove mesi
- Elettroterapia - modulo 2
- La terapia della coppettazione in Medicina Cinese
- Burnout: un problema manifestato dal paziente e vissuto dal terapeuta
- Trattamento dell'addome: edemi e disturbi intestinali
- Il massaggio mio fasciale
- BLS-AED-SRC Refresh

## Ottobre

- I nuovi LARN: 10 anni dopo, le nuove indicazioni
- Drenaggio linfatico manuale refresh: l'efficacia della manualità
- Il Training Autogeno per il miglioramento delle prestazioni fisiche
- Il Massaggio Sportivo
- La spesa intelligente: la Salute inizia dal carrello
- I Trigger Point
- Organi e Visceri in Medicina Tradizionale Cinese: curare il corpo e lo spirito
- Idro, balneo e termoterapia - modulo 2

## Novembre

- La riflessologia della mano: ad ogni punto un beneficio
- Le disarmonie della pelle in Medicina Cinese
- Drenaggio linfatico manuale: corso avanzato
- I minerali per la Salute dell'uomo
- Gravidanza, parto e puerperio con il Training Autogeno
- Relazioni tra podopatie e riflessologia plantare
- Bendaggi e cura della pelle
- Il Kinesiotaping estetico e del viso
- Strumenti e tecniche di Moxibustione

## Dicembre

- Stress: la causa più importante di lesione organica
- Sovrappeso e obesità
- Ipertensione: il trattamento energetico

## Gennaio

- Morbo di Parkinson: il sostegno offerto dal massaggio e dei punti energetici in medicina cinese
- Trattamento delle vie secondarie nei linfedemi
- Training Autogeno e alimentazione
- Trattamento dell'arto inferiore con la terapia manuale
- Torcicollo e mal di testa nel Traditional Thai Massage e nel nipponico Shiatsu
- Hot Stone Massage: la terapia del calore
- Il microbiota: alleato o nemico?

## Febbraio

- Il trattamento Energetico: un viaggio per ritrovare armonia e agilità
- Mindful Eating
- Il trattamento riflessologico delle sciatalgie
- Il Training Autogeno per bambini
- Il trattamento miofasciale della spalla dolorosa
- Il massaggio dei piedi - autotrattamento e terapia
- Alimentazione "over 50"
- Cellulite e lipoedema

## Marzo

- Sonno e insonnia: perché la notte porta consiglio
- Trattamento del complesso cervico-dorsale con la terapia manuale
- La salute in cucina - I principi della Dietetica Cinese preventiva e terapeutica
- Nutrizione & Sport
- Training Autogeno per il benessere dopo i 50

## Aprile

- Il dolore addominale
- La comunicazione efficace tra operatore sanitario e paziente
- Diete a confronto: sopravvivere alle mille informazioni
- I Meridiani Meravigliosi: un eccezionale bacino di energia
- Kinesiotaping nel trattamento del dolore muscolo-scheletrico

## Maggio

- Le Cinque Emozioni in Medicina Cinese: il massaggio energetico per armonizzare lo stato psicoemotivo
- Alimentazione e malattie dell'apparato digerente
- La psicosomatica
- Trattamento dell'arto superiore con la terapia manuale
- Il dolore e l'artrosi dell'anca
- La sfera affettiva e il trattamento articolare: i Punti Luo
- Il Kinesiotaping linfatico
- Dispnea e asma, ansia e oppressione: le disarmonie del petto in Medicina Cinese

## Giugno

- Elettroterapia - modulo 1
- Fitoterapia: come la natura ci sostiene
- Acufeni - Strategie d'intervento in Medicina Cinese
- Gonfiore e Obesità in Medicina Tradizionale Cinese

## Luglio

- Idro, balneo e termoterapia - modulo 1
- Mal di testa e digitopressione
- Il massaggio delle zone riflesse del viso



Scopri la Promo Early Bird per i corsi d'aggiornamento professionale a p.42 dell'Opuscolo Corsi oppure online

[www.cstm.ch](http://www.cstm.ch)



## Autocertificazione dello stato di salute

La frequenza ai corsi di CSTM richiede un buono stato di salute. Il candidato è tenuto a segnalare eventuali problemi che potrebbero compromettere il percorso formativo.

Con la firma del presente modulo si dichiara, sotto la propria responsabilità:

- di godere di un buono stato di salute e di non presentare controindicazioni per svolgere le attività formative indicate
- di soffrire di un disturbo della salute - allegare un Certificato medico di idoneità per la frequenza dei corsi

Si solleva il CSTM da qualsiasi responsabilità riguardo dichiarazioni non veritiere.

Le informazioni contenute nel presente modulo sono trattate in modo confidenziale.

Data

Firma



[www.cstm.ch](http://www.cstm.ch)



asca



CSTM - Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA

Via Carvina 2 Tel. +41 91 924 92 92  
6807 Taverne-Svizzera email [info@cstm.ch](mailto:info@cstm.ch)