

Via Carvina 2
6807 Taverne - Svizzera
www.cstm.ch

Tel. +41 91 924 92 92
email info@cstm.ch



CSTM

Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA
Via Carvina 2
6807 Taverne - Svizzera

Domanda d'ammissione / Modulo d'iscrizione - A.A. 2026-2027

PER FAVORE, SCRIVERE **IN STAMPATELLO**

Nome _____

Cognome _____

Luogo e data di nascita _____

Via / n. _____

CAP _____

Luogo _____

Telefono _____

Cellulare _____

E-mail _____

Professione _____

Data scadenza Rme (se disponibile) _____

Metodi registrati (ASCA/Rme) _____

- | | |
|-----------------------------------|---|
| ☐ pag. 2/4 | Iscrizione Corsi di formazione (percorso A) + Tronco Comune |
| ☐ pag. 3/4 | Iscrizione Corsi di formazione specialistica MM |
| ☐ pag. 3/4 | Modalità di pagamento richiesta |
| ☐ pag. 3/4 | Promo Presentaci un amico |
| ☐ pag. 3/4 | Autocertificazione dello stato di salute |
| ☐ pag. 4/4 | Iscrizione Corsi di aggiornamento (percorso B) |

Data _____

Firma _____

Con la firma del presente modulo:

- si conferma la completezza delle informazioni comunicate e si autorizza il trattamento dei dati personali nel rispetto delle leggi e della normativa svizzera sulla privacy. Policy Privacy e informativa sull'uso dei dati disponibile online su www.cstm.ch/privacy
- vengono accettate le Condizioni generali/regolamento scolastico del CSTM - Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA, disponibili in calce all'Opuscolo corsi annuale.

Domanda d'ammissione / iscrizione Corso di formazione (percorso A)

- ☐ Massaggio classico - serale (MASS serale)
- ☐ Massaggio classico - weekend (MASS-we)
- ☐ Massaggio classico - diurno semestrale (MASS-D 27)
- ☐ Massaggio classico - integrativo 80h (MASS-D 80h)
- ☐ Drenaggio linfatico manuale - serale (DLM serale)
- ☐ Drenaggio linfatico manuale - weekend (DLM-we)
- ☐ Drenaggio linfatico manuale - diurno (DLM-D 27)
- ☐ Drenaggio linfatico manuale - integrativo 80h (DLM-D 80h)
- ☐ Massaggio delle zone riflesse del piede - serale (RIFL serale)
- ☐ Massaggio delle zone riflesse del piede - weekend (RIFL-we)
- ☐ Massaggio delle zone riflesse del piede - diurno (RIFL-D 27)
- ☐ Massaggio delle zone riflesse del piede - integrativo 64h (RIFL-D 64h)
- ☐ Massaggio del tessuto connettivo (MTC)
- ☐ Massaggio del tessuto connettivo - diurno (MTC-D 27)
- ☐ Training Autogeno (TA)
- ☐ Coaching Nutrizionale (CON serale online/weekend)
- ☐ Coaching Nutrizionale - diurno (CON-D 27)
- ☐ Massaggio Terapeutico Thaiandese (MTT)
- ☐ Massaggi Terapeutici - 740 ore (MT)
- ☐ Modulo integrativo MT33: ☐ MASS32 ☐ DLM32 ☐ RIFL24
- ☐ Esame finale in MT33
- ☐ Medicina accademica (MA - 170 ore)
richiesta libro scolastico: ☐ testo digitale ☐ testo cartaceo
- ☐ Primo soccorso / Rianimazione (PS - MG1 - 10 ore)
- ☐ Primo Soccorso Refresh (PSR - 4 ore)

Iscrizione moduli Corso di formazione Tronco Comune - OmL TC

- ☐ Unità d'apprendimento BG1 - unità completa - 28 ore
- ☐ Unità d'apprendimento BG2 - unità completa - 28 ore
- ☐ Unità d'apprendimento MG1 - unità completa - 10 ore

Unità d'apprendimento MG2

- ☐ Unità completa - 148 ore
- ☐ modulo Biologia - 12 ore
- ☐ modulo Patologia generale - 16 ore
- ☐ modulo Anatomia, fisiologia, fisiopatologia, patologia - 104 ore
- ☐ modulo Patologia infettiva+igiene - 8 ore
- ☐ modulo Farmacologia - 8 ore

Unità d'apprendimento SG

- ☐ Unità completa - 104 ore
- ☐ modulo Psicologia - 32 ore
- ☐ modulo Comunicazione - 16 ore
- ☐ modulo Conduzione di colloquio - 24 ore
- ☐ modulo Processi d'apprendimento e cambiamento - 32 ore

Unità d'apprendimento MG3

- ☐ Unità completa - 28 ore
- ☐ modulo Gestione del rischio - 16 ore
- ☐ modulo Collaborazione con specialisti - 4 ore
- ☐ modulo Limiti e possibilità della TC - 4 ore
- ☐ modulo Igiene in ambulatorio - 4 ore

Moduli integrativi RME/TC-ASCA

- ☐ modulo integrativo rme/MG2 (R-MG2int - 20 ore)
- ☐ modulo integrativo rme/MG3 (R-MG3int - 20 ore)
- ☐ modulo integrativo rme/SG (R-SGint - 80 ore)

Nel caso di "Domanda d'ammissione al percorso A" ricordarsi di [allegare i documenti richiesti](#) (vedi Condizioni generali/regolamento scolastico, p. 128 - Opuscolo corsi CSTM AA 2026-2027).

Domanda d'ammissione / iscrizione Formazione specialistica Massaggiatore Medico

- ☐ Medicina Accademica avanzata
- ☐ Elettroterapia - modulo completo
- ☐ Termo, balneo e Idroterapia - modulo completo
- ☐ TCD e multidisciplinarietà
- ☐ Preparazione all'esame 1+2

Modalità di pagamento richiesta (solo per i corsi di formazione percorso A + MT)

- ☐ Rata unica (sconto -5%)
 - ☐ Rate scolastiche (senza costi)
 - ☐ Rateizzazione personalizzata (finanziamento)
-
- ☐ Promo Iscriviti Prima (entro 2 mesi dall'inizio del corso e saldo in unica rata entro 10 gg - disponibile solo per le formazioni di base A)

Promozione "Presentaci un amico" (solo per i corsi di formazione)

Nome + cognome dell'amico

Presentato da (nome + cognome)

Autocertificazione dello stato di salute

La frequenza ai corsi di CSTM richiede un buono stato di salute. Il candidato è tenuto a segnalare eventuali problemi che potrebbero compromettere il percorso formativo.

Con la firma del presente modulo si dichiara, sotto la propria responsabilità:

- ☐ di godere di un buono stato di salute e di non presentare controindicazioni per svolgere le attività formative indicate
- ☐ di soffrire di un disturbo della salute - allegare un Certificato medico di idoneità per la frequenza dei corsi

Si solleva il CSTM da qualsiasi responsabilità riguardo dichiarazioni non veritiere.

Le informazioni contenute nel presente modulo sono trattate in modo confidenziale.

Data

Firma



Settembre

- ☐ Corso di preparazione all'esame finale di Massaggi Terapeutici
- ☐ Artrite Reumatoide: il Fuoco nelle articolazioni
- ☐ Elettroterapia - Terapia con corrente galvanica
- ☐ Vitamine: le molecole del Benessere
- ☐ Il massaggio miofasciale
- ☐ Il Training Autogeno per il miglioramento delle prestazioni fisiche
- ☐ BLS-AED-SRC Refresh
- ☐ La terapia della coppettazione in Medicina Cinese
- ☐ Mindful Eating
- ☐ Elettroterapia - Terapia con corrente alternata a media frequenza

Ottobre

- ☐ I Trigger Point
- ☐ La spesa intelligente: la Salute inizia dal carrello
- ☐ Back in action: il trattamento del rachide dorso-lombo-sacrale in Medicina Orientale
- ☐ Trattamento dell'arto inferiore con la terapia manuale
- ☐ Fitoterapia applicata
- ☐ Elettroterapia - Terapia con corrente ad alta frequenza - diatermia
- ☐ Organi e Visceri in Medicina Tradizionale Cinese: curare il corpo e lo spirito

Novembre

- ☐ La salute in cucina - I principi della Dietetica Cinese preventiva e terapeutica
- ☐ La riflessologia della mano: ad ogni punto un beneficio
- ☐ Elettroterapia - Terapia con luce
- ☐ Sovrappeso e obesità
- ☐ Strumenti e tecniche di Moxibustione
- ☐ Elettroterapia - Onde d'urto e magnetoterapia
- ☐ Trattamento del complesso lombo-sacro-pelvico con la terapia manuale
- ☐ Oli essenziali e Punti Luo: modulazione dei bisogni affettivi

Dicembre

- ☐ Gravidanza, parto e puerperio con il Training Autogeno
- ☐ Stress: la causa più importante di lesione organica. I trattamenti energetici nell'ottica della MTC
- ☐ I minerali per la Salute dell'uomo
- ☐ Ipertensione: il trattamento energetico

Gennaio

- ☐ La gestione del dolore muscoloscheletrico con il massaggio delle zone riflesse dell'orecchio
- ☐ Idro, balneo e termoterapia - modulo 2
- ☐ La comunicazione efficace tra operatore sanitario e paziente
- ☐ Torcicollo e mal di testa nel Traditional Thai Massage e nel nipponico Shiatsu
- ☐ BLS-AED-SRC Refresh
- ☐ Alimentazione e malattie dell'apparato digerente
- ☐ Morbo di Parkinson: il sostegno offerto dal massaggio e dei punti energetici in medicina cinese
- ☐ Trattamento dell'arto superiore con la terapia manuale

Febbraio

- ☐ Acufeni - Strategie d'intervento in Medicina Cinese
- ☐ Diete a confronto: sopravvivere alle mille informazioni
- ☐ Training Autogeno e alimentazione
- ☐ Il trattamento miofasciale della spalla dolorosa
- ☐ Il massaggio dei piedi - autotrattamento e terapia
- ☐ Il microbiota: conosciamolo meglio per mantenerci in equilibrio
- ☐ Kinesiotaping nel trattamento del dolore muscolo-scheletrico

Marzo

- ☐ TCD: la Terapia Complessa Decongestionante
- ☐ Flebedema: intervento specifico con la TCD
- ☐ Linfedema: intervento specifico con la TCD
- ☐ Moxibustione avanzata: protocolli e applicazioni pratiche
- ☐ Fitoterapia introduttiva: impariamo a conoscere la natura
- ☐ Il Training Autogeno per bambini
- ☐ Medicina Tradizionale Cinese e la rete dei 12 Meridiani Principali

Aprile

- ☐ Nutrizione & Sport
- ☐ Il dolore e l'artrosi dell'anca
- ☐ Cromopuntura: la terapia luminosa per il riequilibrio
- ☐ Trattamento del complesso cervico-dorsale con la terapia manuale
- ☐ Menopausa: approccio integrato tra alimentazione e natura
- ☐ Burnout: un problema manifestato dal paziente e vissuto dal terapeuta
- ☐ La fisiologia femminile: il ciclo lunare dal menarca alla menopausa in MTC

Maggio

- ☐ Training Autogeno per il benessere dopo i 50
- ☐ Le Cinque Emozioni in Medicina Cinese: il massaggio energetico per armonizzare lo stato psicoemotivo
- ☐ Idro, balneo e termoterapia - modulo 1
- ☐ La psicosomatica
- ☐ Mal di testa e digitopressione
- ☐ Il massaggio delle zone riflesse del viso

Giugno

- ☐ Il microbiota intestinale: come modularlo con dieta e natura
- ☐ Dispnea e asma, ansia e oppressione: le disarmonie del petto in Medicina Cinese
- ☐ Sonno e insonnia: perché la notte porta consiglio

Luglio

- ☐ Il Massaggio Sportivo
- ☐ Gonfiore e Obesità in Medicina Tradizionale Cinese

Scopri la Promo Early Bird
per i corsi d'aggiornamento professionale
a p.42 dell'Opuscolo Corsi oppure online

CSTM - Centro Studi di Terapie Multidisciplinari SA

Via Carvina 2 Tel. +41 91 924 92 92
6807 Taverne-Svizzera email info@cstm.ch

